



Sankt-Wenzeslaus-Stift
bei Görlitz

Bildungs-Urlaubswoche für Familien "Weniger Stress - mehr Freude"

16.-20. Februar 2026

Familienurlaub und Weiterbildung zu Fragen von Familie und Erziehung verbinden: In der sächsischen Ferienwoche vom 16. bis 20. Februar 2026 gibt es im Sankt-Wenzeslaus-Stift diese Möglichkeit. Unter dem Motto „Weniger Stress – mehr Freude“ erhalten Eltern während verschiedener Seminareinheiten Anregungen für den Familienalltag mit Kindern ab 3 Jahren.

Dabei geht es um die Stärkung eines respektvollen Erziehungsstils, den Blick auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen und auch darum, wie auf störende Verhaltensweisen situationsbezogen und angemessen reagiert werden kann. Die Inhalte richten sich nach dem Erziehungsmodell „KESS erziehen“, dass Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag vermittelt und für kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert steht.

Die Woche wird umrahmt von einem bunten Programm mit verschiedenen Aktionen, die einen inhaltlichen Bezug zum Thema haben. Während der Seminareinheiten für die Eltern findet ein eigenes Kinderprogramm statt.

Ort: Sankt-Wenzeslaus-Stift, Jauernick
Termin: 16. Februar 2026, 12 Uhr bis 20. Februar 2026, 12 Uhr
Referenten: Anne Süßmilch, KESS-Kursleiterin, Diplompädagogin, Mediatorin
 Kathrin Brückauf, KESS-Kursleiterin, Diplomsozialpädagogin
Leitung: Stephan Sommerfeld, Bildungsreferent Sankt-Wenzeslaus-Stift
Kosten für Vollverpflegung, Übernachtung und Programm:
 Erwachsene: 280,00 €, Kinder bis 13 Jahre: 120,00 €
Anmeldung bis 16. Januar 2026 unter:
info@sankt-wenzeslaus-stift.eu