

Pressemitteilung

Kinoreihe mit dem Film „Expedition Depression“

Die TelefonSeelsorge Oberlausitz setzt ihre Vortragsreihe „Du bist nicht allein“ nun in neuer Form fort: Als Kinoreihe „**Filme, die bewegen – Gespräche, die verbinden**“ werden bewegende Filme zu den Themen Trauerbewältigung, Depression, Einsamkeit und Identität in Görlitz und Bautzen gezeigt.

Am **Donnerstag, den 5. Juni 2025**, laden wir zur Vorführung des Films „**Expedition Depression**“ herzlich ein. Der 90-minütige Film begleitet fünf junge Erwachsene, die seit ihrer Kindheit Depressionen erleben, auf einer bewegenden Reise durch Deutschland. Sie teilen ihre persönlichen Erfahrungen mit Depressionen und suchen nach Antworten auf die Frage: **Wie können andere Jugendliche im Umgang mit ihrer Erkrankung unterstützt werden?**

Während ihrer Reise besuchen sie unterschiedliche Orte, darunter eine Kinder- und Jugendpsychiatrie, machen eine Alpenwanderung, meditieren und erleben verschiedene Formen von Therapie. Ihre persönlichen Erlebnisse zeigen nicht nur die Herausforderungen, die mit der Erkrankung einhergehen, sondern auch mögliche Wege der Bewältigung.

Die Vorstellung beginnt um **18:00 Uhr im Kino Camillo Görlitz, Handwerk 13.**

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Depression ist ein weit verbreitetes Thema in der Beratung der TelefonSeelsorge Oberlausitz: Ca. 19 % der Anrufenden äußern depressive Verstimmungen. Im Chatbereich, in dem überwiegend junge Menschen bis 30 Jahre Hilfe suchen, liegt der Anteil sogar bei ca. 25 %. Dies ist ein ernstzunehmendes Warnsignal.

Im Anschluss an den Film laden wir zu einem offenen Austausch mit verschiedenen Akteuren ein, darunter Vertreter der TelefonSeelsorge Oberlausitz, Fachleute aus der psychosozialen Beratung und Betroffene, die ihre eigenen Erfahrungen teilen.

Alle Interessierten, Betroffenen und Angehörigen bieten wir die Möglichkeit, diesen besonderen Abend gemeinsam zu erleben und ins Gespräch zu kommen.

Für Rückfragen und weitere Informationen:

TelefonSeelsorge Oberlausitz

PF 1903, 02609 Bautzen

Telefon: 03591 4816-60

E-Mail: telefonseelsorge@diakonie-bautzen.de

Wir freuen uns über Ihre Veröffentlichung!

Bautzen, 26. März 2025